

Lohja 20.2.2018

Tervehdys Vanhat Karhut

Oikein hyvää kuluva vuotta 2018 kaikille ja kiitoksia viime kokouksessa saamastani luottamustehtävästä.

Mitään järjestyttävää uutta ei ole odotettavissa, vaan mennään pääsääntöisesti vanhoilla kuvioilla. Tepa on järjestämässä matkaa ulkomaille jos saamamme tarjous saa innostusta. SUY:n mukana tietysti osallistutaan sankoin joukoin perinteiseen edunvalvonta kokoukseen.

Virkkalan Hannu on parin vuoden aikana selvittelyt mahdollisuutta saada ryhmällemme tuettuja kuntoutus- tai lomaviikkoja. Lopputulos näyttää olevan, että meidän kaltaisille ryhmille ei tuettuja lomiam ole olemassa. Niitä voi saada lähinnä henkilökohtaisilla perusteilla ja hakemuksilla. Liittomme lomapaikat tietysti on haettavissa, mutta niissä kaikki ohjelma ja huolto pitää hoitaa itse.

Kaikkihan me tiedämme liikunnan vaikutukset kehon ja mielen hyvinvointiin ja tuttujen kanssa yhdessä harrastaminen olisi varmasti mukavampaa. Jäsentemme hyvinvoinnin puolesta ehdotamme kuntoilu viikon järjestämistä sopivassa paikassa omalla kustannuksella. Maanantaista-perjantaihin neljän päivän ajan 60+ teemalla ohjattua liikuntaa. (Ihan kaikkiin valittuihin lajeihin ei ole pakko osallistua).

Täyshoidolla majoitusvalinnasta riippuen hintaan noin 300-400 euroa/hlö. Saadaksemme oman kurssin ja samalla vaikuttaa sen sisältöön on minimiosallistujamäärä 15 henkeä (eka tarjous on Pajulahdesta). Muitakin vastaavia paikkoja on tarjolla.

Kevään kalenteriin olemme varmasti jo myöhässä, mutta ulkomaanmatkan selvittyä voimme päättää tarkemmin ajankohdasta syyspuolella. Välttämättä ei ole samat osanottajat. Sähköpostitse olen saanut jo pari myönteistä viestiä, mutta toivoisin, että kaikki jotka olette kiinnostuneet osallistumisesta siit minulle ilmoittaisitte txt-viesti , s-posti tai soittokin käy. Kuitenkin huhtikuun loppuun mennessä. Jatkan järjestelyjä jos halukkaita riittävästi.

Ja nyt hyviä luistoja keväthangille toivottaen

Jarmo Savela  
pujo  
040 182 41 93  
savela.jarmo@gmail.com